

Conséquences

des traumas interpersonnels

Altération des cognitions (vision pessimiste du futur)

Affects dépressifs (tristesse, perte de plaisir)

Autosuffisance (ne pas demander de l'aide)

Crainte de ne pas être compris·e

Réactivité aux déclencheurs évoquant le trauma

Détachement émotionnel (impression de vide)

Comportements à risque (abus de substance, mutilation)

Méfiance envers autrui

Réactions dissociatives

Symptômes physiques (douleurs, maux de tête)

Isolement (limiter les interactions sociales)



À noter qu'il ne s'agit pas d'une liste exhaustive des conséquences possibles associées aux traumas interpersonnels.